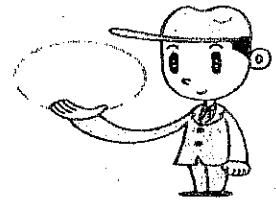


事業主の皆さんへ



平成24年度 地域・職域連携推進事業

働きざかりの健康講座の御案内

職場環境と生活環境の変化により、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病、うつ病や適応障害などの健康問題が増加しています。

県北保健福祉事務所・管内市町村では、働きざかりの皆さんの健康づくりのために、健康講座を開催しています。

職場の従業員の方を対象に保健師、栄養士、歯科衛生士等が事業所に出向いて健康講座を開催しますので、ぜひ、御利用ください。

御希望の場合は、下記のとおり御連絡ください。

実施期間：平成24年5月1日から平成25年3月31日まで
(申し込み締め切り 平成25年2月28日)

対象：県北保健福祉事務所管内の事業所

時間：30分～1時間程度

講師：保健師、栄養士、歯科衛生士等

テーマ：健康づくりに関すること

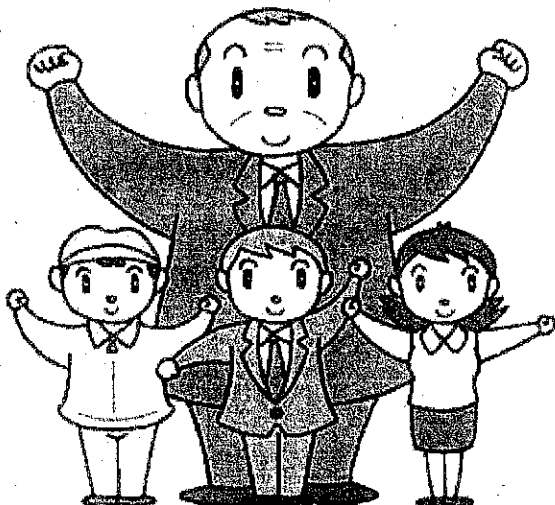
(運動、食生活、メタボリックシンドローム予防、禁煙、
歯周病予防、メンタルヘルス等)

その他：費用は無料です。

申込後、事業所担当者と打合せをさせていただきます。

※開催日程は申込後調整することがあります。

申込方法：別紙様式1(裏面)に必要事項を記入し、希望日の1か月前までに、下記までFAXで申込みください。



問い合わせ・申し込み先

福島県県北保健福祉事務所
健康増進課

電話 024-534-4161

FAX 024-534-4105

様式 1

送付先 ファックス 024-534-4105 福島県県北保健福祉事務所 健康増進課 宛 (添書不要)
--

『地域・職域連携による働きざかりの健康講座』申込書

所属機関										
担当者	職名						氏名			
連絡先	住所 〒									
	電話			FAX						
加入健康保険										
従業員数 (直近)										
健康講座希望内容	日時	第1希望	月	日	()	時	分	~	時	分
		第2希望	月	日	()	時	分	~	時	分
		第3希望	月	日	()	時	分	~	時	分
	対象者									
	内容	<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 食生活 <input type="checkbox"/> 禁煙 <input type="checkbox"/> 歯科 <input type="checkbox"/> メンタルヘルス <input type="checkbox"/> メタボリックシンドローム予防 <input type="checkbox"/> その他 ()								
意見要望等										

問い合わせ先 福島県県北保健福祉事務所 健康増進課 (電話) 024-534-4161 (FAX) 024-534-4105
